

Jak to działa?

Krok po kroku

Przed wykonaniem Twojej wkładki, analizujemy Twoje stopy wykorzystując skrzynkę lustrzaną Balkefors Ortopedic. W oparciu o wyniki testów, decydujemy jak będziemy postępować z Twoim specyficznym problemem. Wszystkie osoby pracujące z opatentowanymi przez nas podszwami ukończyły naszą wewnętrzną edukację. Każdy uczestnik otrzymuje dyplom ukończenia kursu i jest przez to certyfikowany. Poniżej znajdują się szczegółowa lista kroków systematycznych niezbędnych do znalezienia definitywnego rozwiązania.

Krok 1

Ustaw ogrzewacz do ok. 100-110 stopni Celsjusza. Połóż papier silikonowy pomiędzy wkładkę i gorącą płytę, jeśli potrzeba. Ogrzewaj wkładkę przez około 4 minuty. Upewnij się, że jest ona miękka i elastyczna. Kiedy wkładka ma konsystencję wafla, jest gotowa do formowania.



Krok 2

Położ swoją stopę na rozgrzanej wkładce. Upewnij się, że Twoje przodostopie znajduje się na środku wkładki. Wciśnij swoją stopę w poduszkę kształtującą. Aby uzyskać bardziej stabilną pozycję, około 10% Twojego ciężaru powinno pozostać na drugiej nodze. Przenieś swój ciężar poprzez obrót kolana lub weiskanie swojej stopy do pozycji bardziej zsupinowanej.



Krok 3

Ustaw swoją piętę w przybliżeniu 10 mm. od tylnego brzegu wewnątrz płyty kształtującej. W tej pozycji, Twoja stopa uformuje głębokie i stabilne zagłębienie dla piety.



Podkładka (poduszka)

Przymocuj podkładkę do szczytu wkładki w pozycji, którą uważasz za wygodną. Zrób formę w zwyczajny sposób. Wciśnij podkładkę do wkładki, aby zrobić wcięcie.



Kliny korekcyjne

Jeśli jest taka potrzeba, możesz dodać doklejane kliny korekcyjne, np. Dla przodostopia lub pięty.



Krok 4

W celu łatwiejszego znalezienia neutralnej pozycji stopy, możesz zgiąć swój duży palec (zobacz na ilustracji). Ta metoda może być szczególnie pomocna kiedy pacjent ma płaskostopie (pes planus) lub nadwagę. Zgięcie zapewnia wyższy łuk gdyż pochewka ścięgnista/ mięśnie pod stopą są ściśnięte.



Krok 5

Usuń wkładkę z buta, w którym wkładka ma być umiejscowiona. Użyj tej wkładki jako szablonu. Umieść wkładkę swojego buta na wkładce kształtującej. Obrysuj brzegi. Przytnij przednią część wkładki na zaznaczonej linii.



Krok 6

Jeżeli potrzeba, możesz modyfikować uformowaną wkładkę w ogrzewaczu.

